



FIAB

Pisa

www.fiabpisa.it

Corso pratico di manutenzione della bicicletta

Il corso ha lo scopo di far acquisire le nozioni di base per la manutenzione ordinaria della propria bicicletta e la capacità di effettuare piccole riparazioni.

Si svolgerà in due incontri pomeridiani con orario 18:00-19:45, presso la sede dell'associazione in via Garibaldi 33.

1° incontro: sabato 19 novembre

Le ruote: copertoni, camere d'aria, forature, montaggio e smontaggio ruote, gonfiatura.

Pulizia e lubrificazione della bicicletta.

Kit di attrezzi base per il ciclo viaggiatore.

2° incontro: sabato 11 febbraio 2017

Regolazione del cambio e dei freni.

Sistemazione della catena.

Impianto di illuminazione.

Riconoscimento dei guasti principali.

Il corso è gratuito ma riservato ai soci FIAB .

Sarà possibile tesserarsi prima dell'inizio delle lezioni.

Per ulteriori informazioni contattare Marina ai suoi recapiti :
340 5307603 – marina@fiabpisa.it

Al termine di ogni incontro, aperitivo offerto da Fiab Pisa.