



## PAROLE & PEDALI 2016

Come già annunciato, quest'anno l'annuale incontro Parole & Pedali del coordinamento FIAB Toscana si terrà ad Abbadia a Isola, località sulla Francigena nei pressi di Monteriggioni, in concomitanza col Festival del viaggio lento a piedi e in bicicletta – Slow Travel Fest (per il programma completo consultare il sito <http://www.slowtravelfest.it/>). Sarà un'occasione per discutere dei nostri problemi, per conoscere in bici una zona della nostra regione particolarmente bella e per pedalare lungo tratti della "Francigena in bicicletta".

Abbadia a Isola è facilmente raggiungibile (2 km dall'uscita Monteriggioni della superstrada Siena-Firenze o 6 km dalla stazione di Castellina Scalo - tratta Siena-Empoli ). Dormiremo presso la struttura – ostello di Casa Giubileo (lenzuoli e coperte fornite dalla struttura), luogo della memoria della guerra partigiana in provincia di Siena. Per facilitare la pedalata del sabato, all'arrivo ad Abbadia a Isola ogni partecipante si prepara per la pedalata, lasciando in auto il proprio bagaglio che verrà portato nella struttura al rientro della pedalata stessa (pomeriggio alle 16); stessa cosa per chi arriva in treno (deposito bagaglio in luogo sicuro ad Abbadia a Isola)

### PROGRAMMA SABATO 24 SETTEMBRE

- ore 9.30 ritrovo ad Abbadia a Isola (Monteriggioni) e consegna delle e-bike prenotate;
- ore 10,00 partenza della pedalata "Lungo le ciclabili della Val d'Elsa e la Francigena" (km 36 dislivello 350 m) che si snoderà su strade bianche (tratti della Francigena in bicicletta), ciclabili e strade asfaltate a basso traffico. A Poggibonsi sosta pranzo (a scelta pranzo al sacco o pranzo in una struttura che propone panini, pizze, primi ecc; ampio spazio per tutti).
- ore 16,00 rientro ad Abbadia a Isola e da qui in auto a Casa Giubileo, struttura che dista 4 km da Abbadia a Isola (strada bianca in salita). Chi è venuto in treno verrà accompagnato dai volontari dell'associazione FIAB Siena.
- ore 17-19 nei locali di Abbadia a Isola incontro del Coordinamento (sono invitati rappresentanti della Regione Toscana e dei comuni della Val d'Elsa e di Siena e Giulia Cortesi referente FIAB presso Eurovelo) su:
  - a) le ciclovie in Toscana: lo stato dei fatti e le proposte del coordinamento FIAB Toscana.
  - b) discussione interna: preparazione della prossima riunione del coordinamento (si propone novembre)

Cena ad Abbadia a Isola nello stand approntato per i partecipanti al Festival del Viaggio Lento (ognuno paga ciò che consuma).

#### **PROGRAMMA DOMENICA 25 SETTEMBRE**

- ore 8,15 colazione all'interno della struttura Casa Giubileo;
- ore 9,00 partenza della pedalata di circa 30 km e 420 m di dislivello (possibilità di ridurre percorso e altimetria) verso l'Eremo di San Leonardo al Lago; durante e dopo l'escursione seguirà una narrazione per voce e chitarra su Luigi Ganna, primo vincitore Giro d'Italia nel 1909;
- ore 13,00 rientro ad Abbadia a Isola e pranzo nello stand approntato per i partecipanti al Festival del Viaggio Lento (ognuno paga ciò che consuma).

Le iscrizioni a Parole & Pedali 2016 termineranno il prossimo 17 settembre. La quota da versare, comprensiva del pernottamento del sabato e della colazione della domenica, è di 16 euro per ogni partecipante (è possibile effettuare bonifico di iscrizione cumulativo per iscritti a singola associazione) e deve essere versata sul c/c IBAN: IT20W01030 14200 0000 11457827 (ABI 01030, CAB14200, c/c n. 11457827) intestato ad Amici della Bicicletta "F. Bacconi" Siena, indicando nella causale P&P 2016 e i nominativi. A iscrizione avvenuta, si prega di comunicarla via e-mail a [fabiomassotti@virgilio.it](mailto:fabiomassotti@virgilio.it)

Pranzo e cena del sabato e pranzo della domenica sono a carico dei partecipanti. Chi partecipa per un solo giorno non dovrà versare nulla.

Tracce delle pedalate:

Sabato

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=bfrivkhkasmygtdb&authkey=D0B21A4AC382E130E825FEEB1257D35BFE210156E5202526>

Domenica

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vvgbjwqouqfxnxbx&authkey=99410AF056BF259C0657905F5068A00E7C6FD7614AA3E413>