

PAROLE&PEDALI 2015

10 e 11 ottobre 2015



PROGRAMMA

- SABATO 10 OTTOBRE:** ore 10 ritrovo Relais La Cerreta (4****) Loc.San Fatucchio km.3 a Stazione FF..SS. di Castiglion del Lago.
 ore 10,30 partenza giri MTB e Bici Turismo che si svolgeranno attorno ai laghi di Chiusi e Montepulciano di km. 25 ca. ciascuno.(Uno sfruttando il tracciato dei tre laghi e l'altro il sentiero della Bonifica) .
 ore 12,30 ritrovo al Centro Visite del lago di Montepulciano e visita guidata al Museo "Passioni e Memorie del Lago" e passeggiata lungo riserva naturale che costeggia il Sentiero della Bonifica con guida
 ore 13,30 Brunch con bruschette,focaccia olio,sale e rosmarino,pizzette rosse,torta, caffè , acqua in brocca.
 ore 15,00 rientro al relais tutti insieme transitando da Loc. Pozzuolo,Gioiella fino a San Fatucchio(km.15ca.)
 ore 17,15/19,30 incontro con Amministratori Regione Toscana e Umbria, Comune di Castiglion Lago su Cicloturismo e Vie Verdi (L'oggi e il domani).
 ore 20,30 cena di Gala (con menu differenziato per onnivori, vegetariani e vegan) all'interno della struttura. Dopo cena possibilità di giro in bici all'interno dell'azienda lungo la Via dell'Arte (portarsi fari).
- DOMENICA 11 ottobre :** ore 8,30 colazione all'interno della struttura.
 ore 9,30 partenza giro unico per tutti in direzione Castiglion del Lago dove percorreremo alcuni tratti agibili della Ciclabile del Trasimeno (sommersa dall'innalzamento delle acque del lago), visita Palazzo della Corgna del 1500, alla Fortezza Medievale Rocca del Leone del 1247 e al Centro Storico della cittadina.
 ore 12,30 rientro al relais transitando da Gioiella fino a San Fatucchio (km.13 con strappo in salita mt.700).
 ore 13.30 pranzo in struttura con prodotti tipici del Trasimeno preparato dall'Azienda Agr. Bittarelli.
 ore 15/17 possibilità di visitare l'azienda di produzione latte e allevamento struzzi all'interno della struttura
 ore 18 possibilità (previo prenotazione e a gruppi) di assistere alla mungitura delle vacche da latte.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

*La struttura rimane a disposizione dei partecipanti fino alla sera della domenica (camere e docce).
Il Relais offre lo stesso trattamento dei due giorni del cicloraduno a chi volesse anticipare e/o
posticipare il soggiorno (€ 45 a pers.)*

*Quota di partecipazione per i due giorni € 100 a persona.La struttura offre 60 posti letto in camere
e appartamenti tra Villa Vera (40 posti) e La Cerreta (20 posti) .Terminati questi saranno a
disposizione altri 15/20 posti in struttura Podere Pescia ad km.1.*

*Ogni partecipante avrà disponibile un set completo di asciugami (Viso,Bidet,Doccia), ogni bagno
dotato di phon.*

*La quota di partecipazione comprende soggiorno presso Relais La Cerreta,Brunch e guide Centro
visite Lago Montepulciano,Cena di Gala del sabato sera,ingresso Palazzo Corgna e Rocca, pranzo
della domenica.*

***Le Iscrizioni si apriranno il 10 LUGLIO 2015 E TERMINERANNO IL 13 SETTEMBRE 2015. AL
MOMENTO DELL'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE VERSATA CAPARRA DI € 50,00 a persona. Il saldo
entro il 4 OTTOBRE 2015. c/c 821999 intestato Montaini Fabrizio presso
Deutsche Bank Filiale di Arezzo cod. IBAN IT30K0310414100000000821999***

REFERENTI

FIAB Arezzo : Fabrizio Montaini (fabriziomontaini@hotmail.it) 3661589871

Relais La Cerreta : Sig.ra Angela Iasevoli (info@relaislacerreta.com) 3346864765

FIAB Amici della Bici AREZZO

via della Fioraia 17

0575 22256 - adbarezzo@altervista.org - <http://adbarezzo.altervista.org>