

Domenica 7 ottobre 2018 **da Pisa a San Gervasio e Montecastello**



Programma:

- 8:45** ritrovo in Lungarno Guadalongo angolo Ponte della Vittoria
- 9:15** partenza
- 11:00** sosta alla stazione di Pontedera
- 13:00** arrivo a San Gervasio con sosta pranzo
- 15:00** arrivo a Montecastello
- 16:00** arrivo alla stazione di Pontedera e rientro a Pisa in treno

Caratteristiche del percorso:

il percorso è lungo circa 45 km quasi tutto su strade a basso traffico, asfaltate e pianeggianti, tranne per un tratto di circa 8 km ove si alternano salite e discese di media e facile difficoltà tra i vigneti e gli uliveti delle colline della Valdera.

Per chi lo desidera, sarà possibile unirsi alla gita raggiungendoci in treno alla sosta della stazione di Pontedera. Oltre al pranzo al sacco, è possibile mangiare al “Ristoro di San Gervasio” con un menù di cucina tipica toscana (vari antipasti, 2 primi, dolce, caffè, acqua e vino) al prezzo di 20€; è gradita la prenotazione telefonica contattando **Salvatore 392 688 6384** o **Giacomo 347 521 7577**.

Modalità di partecipazione:

La partecipazione alla gita è gratuita ma riservata ai soci Fiab e sarà possibile iscriversi o rinnovare l'adesione a Fiab Pisa prima della partenza.

I partecipanti alla gita dovranno presentarsi alla partenza con biciclette in buone condizioni, possibilmente con pneumatici anti-foratura e dotate di cambio. Si consiglia di portare il kit in caso di foratura ed una camera d'aria di riserva.