

## Domenica 6 settembre - Kokito Beach

Da Pisa a Tirrenia con sosta nella spiaggia dell'Ex American Beach.

Maurizia 348 5612611 e Rosanna 349 5436802

Itinerario: 35 Km | medio facile | bici

## SETTIMANA EUROPEA MOBILITA'

### ....in bicicletta

#### Mercoledì 16 - Bici e cinema

20.30 Proiezione di un film sulla bicicletta presso il cineclub Arsenale.

#### Giovedì 17 - Pedalata urbana

Partenza alle 21.00 da piazza Arcivescovado per una bicicletta notturna in città.

Al termine premiazione del ciclista più illuminato.

#### Venerdì 18 - Bike to work

Rilevamento dei ciclisti in 4 punti della città (orario 7.30-9.30).

In collaborazione con Legambiente e PisaMo.

#### Incontriamoci in piazza

Dalle 17.00 stand informativo FIAB Pisa in piazza Garibaldi.

Punzonatura delle biciclette a prezzo scontato in collaborazione con PisaMo.

#### Sabato 19 - Bici e libri

Alle 18.00 sotto le Logge di Banchi "Umberto Dei. Biografia non autorizzata di una bicicletta" (Ediciclo Editore).

#### Incontro con l'autore Michele Marziani.

In collaborazione con la libreria l'Orsa Minore, libri & mappe.

#### Domenica 20 - Tirrenica

Pisa - Viareggio sul tracciato della ciclo-pista tirrenica.

Carlo 377 1345039 e Ralph

Itinerario: 25 Km | facile | bici e treno

#### Domenica 27 settembre

#### Gita al fabbricato idrovoro della Vettola

Alessandro 328 8549357 e Marina 340 5307603

Itinerario: 20 Km | facile | bici

## SETTEMBRE

#### Domenica 6 ottobre

#### Da Pisa a San Benedetto lungo l'ansa dell'Arno

Andrea e Dalia 339 2060767

Itinerario: 30 Km | facile | bici

#### Sabato 10 e domenica 11 ottobre

#### 11° edizione di Parole & Pedali

Le associazioni che aderiscono al coordinamento FIAB della Toscana si incontrano per una due giorni di parole e ciclo-escursioni sul Lago Trasimeno.

Rosanna 349 5436802 e Maurizia 348 5612611

#### Domenica 18 ottobre

#### Pisa - Ponte a Cappiano - Poggio Adorno

In bicicletta per ammirare il ponte mediceo sul canale dell'Usciana.

Gregorio e Giusi 328 8549357

Itinerario 35 Km | medio | bici e treno

#### Domenica 25 ottobre

#### Da Lucca a Pontedera sul tracciato della vecchia ferrovia

Gregorio 328 8549357 e Andrea

Itinerario 53 Km | medio | bici e treno

#### Domenica 8 novembre

#### Da Lucca a Ponte a Moriano: visita a Villa Grabau

Alessandro 328 2751552 e Giacomo 347 5217577

Itinerario 34 Km | medio facile | bici e treno

#### Domenica 15 novembre

#### Scampagnata d'autunno

Pedaliamo nelle campagne di San Giuliano

Carlo 377 1345039 e Daniele 349 5780907

Itinerario: 15 Km | facile | bici

#### Domenica 22 novembre

#### Da Pisa a Massarosa

In bici lungo il Serchio ed il lago di Massaciucoli.

Alessandro 328 2751552 e Marina 340 5307603

Itinerario: 45 Km | medio | bici

## OTTOBRE

#### Domenica 13 dicembre

#### Cena sociale ed auguri di Natale

Alle 20.00 presso "I giardini del Colombrè" in via Dei Cappuccini n.2B Pisa

Prenotazioni entro mercoledì 9 dicembre

Rosanna 349 5436802 e Maurizia 348 5612611



#### Livelli di difficoltà delle cicloescursioni

<b>Facile</b>	in piano fino a 30 km in bici, percorso breve e pianeggiante, senza difficoltà; può essere fatto da tutti anche principianti.
<b>Medio facile</b>	in piano fino a 50 km in bici, percorso pianeggiante, senza difficoltà.
<b>Medio</b>	in piano fino a 70 km o fino a 50 km in bici con salite, percorso che per lunghezza o altimetria richiede un po' di dimestichezza con il ciclismo o ciclo-turismo.
<b>Impegnativo</b>	fino a 70 km in bici con salite, percorso per chi è allenato alle ciclo-escursioni e che presenta dislivelli/lunghezze importanti.

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi o meteorologici.

Per essere sempre aggiornati consultate il sito [www.fiabpisa.it](http://www.fiabpisa.it). Il punto di ritrovo delle nostre gite e l'orario verranno comunicati via mail e pubblicati sul sito.

Per informazioni contattate sempre il capogita.

#### Sede dell'Associazione Fiab Pisa e riunioni

La sede di Via Garibaldi, 33 è aperta ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30.

Il consiglio direttivo si riunisce in sede il primo lunedì di ogni mese alle 21.15.

La chiusura estiva è dal 15 luglio al 31 agosto.



FIAB Pisa



## DICEMBRE

## NOVEMBRE