

domenica 1 ottobre da Bibbona a Castagneto Carducci tra vigne, oliveti e pievi medievali



Gita di interesse paesaggistico-culturale, composta da viaggi di avvicinamento (a Bolgheri) e di ritorno (da Donoratico) in treno e da un percorso in bici molto vario: si salirà a Bibbona e, dopo una visita del borgo medievale, si pedalerà su e giù per le colline tra vigneti e oliveti fino a Bolgheri e poi fino a Castagneto Carducci; infine, nel pomeriggio si scenderà fino alla pineta e alla spiaggia.

Programma:

- 09:15 ritrovo al binario del treno 18279 Etruschi Line alla Stazione Centrale di Pisa (arrivare alla stazione con largo anticipo, per il trasporto delle biciclette al binario)
- 09:32 partenza treno per Bolgheri
- 10:30 partenza in bici
- 11 – 12:00 arrivo a Bibbona, sosta panoramica caffè/gelato e visita del borgo
- 12 – 12:45 in bici da Bibbona a Bolgheri e breve sosta
- 12:45 in bici da Bolgheri a Castagneto Carducci
- 13:30 pranzo al sacco o nei bar/ristoranti (*) in Castagneto Carducci e passeggiata libera al castello
- 15:30 ritrovo al giardino panoramico Belvedere e discesa in bici a Donoratico

16:30 pedalata su pista ciclabile e in pineta fino alla spiaggia e ritorno
17:20 arrivo alla stazione di Donoratico e sosta al bar
17:39- partenza treno 19418 Etruschi Line per Pisa
18:47 arrivo alla stazione Centrale di Pisa

Percorso: il percorso complessivo in bicicletta è di circa 37 km di lunghezza e 420 m di dislivello totale, quasi sempre su strade a basso traffico asfaltate, a eccezione di brevi tratti su una pista ciclo-pedonale e su un sentiero in pineta.

Dato il notevole dislivello totale un paio di salite corte ma impegnative a Bibbona e a Castagneto Carducci, la gita è indicata per pedalatori allenati.

Partecipazione: necessaria bici in buono stato (con freni e cambio funzionanti), camera d'aria di scorta o kit di riparazione; inoltre le bici devono essere adeguate al dislivello previsto, cioè bici muscolari con rapporti da salita o bici elettriche con batterie ben cariche.

La gita è riservata ai soci FIAB; in caso di partecipanti non tesserati, sarà possibile iscriversi per il 2024. Per la gita è richiesta l'iscrizione entro venerdì 29 settembre alle ore 14:00 al seguente collegamento:

www.fiabpisa.it/bibbonacastagneto.htm

A causa del limitato numero di biciclette trasportabili sul treno, solo le prime 20 iscrizioni saranno accettate.

Tutte le consumazioni (bar, pranzo, ecc) sono a carico del partecipante.

Bisogna munirsi di biglietti ferroviari Pisa-Bolgheri e Donoratico-Pisa, nonché di biglietto giornaliero toscano per la bicicletta.

(*) Si raccolgono prenotazioni per il pranzo al ristorante Vecchio Frantoio in Castagneto Carducci, sul modulo di iscrizione alla gita.

Per ulteriori informazioni si possono contattare:

Carla
Elisa
Fabio

carla@fiabpisa.it
elisa@fiabpisa.it
fabio@fiabpisa.it

Tel.: 333 1059819