

www.fiabprato.it

Sabato 21 ottobre 2023 EGO Cascina

Formula: CICLOESCURSIONE

Ritrovo alle ore 8,25 alla stazione FS di Pontedera (PI).

Partenza alle ore 8,30.

Dovremo essere all'ingresso di EGO alle ore 9,45.

La visita inizia alle ore 10 per tutti con un seminario iniziale; successivamente saremo divisi in due gruppi, ciascuno con la propria guida, per il tour dell'interferometro.

Il giorno 12 ottobre invierò la lista con Nome e Cognome di ogni persona che si è prenotata.

Portate la CARTA D'IDENTITA'.

Portate anche una mascherina. Nelle istruzioni di visita è richiesta.

In treno da Prato Centrale:

Regionale 18657 delle ore 6,58 cambio a Firenze Rifredi su Regionale Veloce 4013 (binario 9) delle ore 7,34. Arrivo a Pontedera alle ore 8,13.

Treni per il ritorno in partenza da Pontedera: ore 15,47 / 16,10 / 16,47 / 17,10 / 17,47.

Cambio a Rifredi.

Itinerario: *da definire*

Lunghezza del percorso: 40 km circa

Descrizione Difficoltà: ** Media.

Fondo stradale: Misto, Asfalto e Sterrato.....

Durata: Intera giornata.

Pranzo: Al sacco, oppure a

Materiale consigliato: mountain bike, gravel, o similare.

Utile, sia lo zaino che l'eventuale portapacchi posteriore per il trasporto materiale da viaggio, come: vestiario idoneo, casco, occhiali, chiusura per bicicletta, borraccia per trasporto e consumo personale di acqua non commercialmente imbottigliata per mantenere un comportamento quanto più possibile non inquinante ed eco-compatibile, coerente con l'uso della mobilità in bicicletta, busta in plastica per raccolta dei propri rifiuti del pranzo, crema protettiva per il sole.

Nel caso di previsioni meteo incerte, è consigliato il vestiario antipioggia.

Materiale obbligatorio: kit per la riparazione di forature (camera d'aria, o toppe, chiavette ecc.), pompa, questo materiale individuale è assolutamente necessario affinché ognuno sia autosufficiente e non di peso agli altri in occasione di normali e prevedibili eventi avversi, pertanto in assenza del medesimo non è possibile la partecipazione all'iniziativa.

Invito ad indossare il gilet giallo alta visibilità o abbigliamento analogo in quanto percorreremo alcuni tratti di strade aperte al traffico.

Conferma: per partecipare è necessaria la prenotazione rispondendo alla e-mail di comunicazione o scrivendo a “info@fiabprato.it” oppure contattando il referente, poiché in caso di avverse condizioni climatiche l’iniziativa potrebbe essere modificata o annullata.

Costi, responsabilità e organizzazione:

La partecipazione è riservata ai soci FIAB – Federazione Italiana Amici della Bicicletta per i quali è gratuita e volontaria, senza reciproci oneri e responsabilità.

Gli eventuali non soci saranno comunque ammessi previo prenotazione e comunicazione dei dati anagrafici, per copertura assicurativa RC e pagamento della quota giornaliera di € 8,00. Scrivere a info@fiabprato.it

I minorenni sono ammessi solo se accompagnati da un genitore o da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

I partecipanti dovranno seguire le indicazioni dell’accompagnatore mantenendosi sempre all’interno della fila aperta dal medesimo.

I partecipanti sono vivamente pregati di rispettare gli orari e itinerari proposti senza richieste di modifiche.

La Visita all’Osservatorio Gravitazionale Europeo è prevista per le ore 10.

PRENOTAZIONI entro mercoledì 11 ottobre 2023.

Per informazioni e prenotazioni: Danilo 339 347 7139

d.presentini@gmail.com