

Domenica 29 maggio

In bici "Oltre le 5 Terre"

Anello Levanto - Framura - Bonassola - Levanto



Programma:

- 8:30 ritrovo alla stazione Centrale di Pisa**
- 8:50 partenza per Levanto col treno R 19480 ore 8:56**
- 10:40 arrivo a Levanto, colazione in centro e partenza in bici per Framura**
- 13:00 pausa pranzo**
- 14:00 ripartenza, porticciolo di Framura, ciclabile "maremonti"**
- 15:00 sosta alla Madonnina della Punta di Bonassola**
- 15:40 stazione di Levanto. Primo treno per il ritorno RV 3273 ore 15:50**

Percorso:

Il percorso completo in bici è di circa 30 Km. Presenta 8 Km di salita **per ciclisti allenati** con un dislivello in brevi tratti superiore al 10%. **GITA IDEALE PER BICI CON PEDALATA ASSISTITA**. Si svolge inizialmente su strade asfaltate a basso traffico con soste alla cava di marmo rosso e alle frazioni di Framura. Infine si percorre la pista ciclabile "maremonti", realizzata recuperando lo storico tracciato ferroviario ottocentesco, tra antiche gallerie, viste mozzafiato e scogliere a picco sul mare.

Partecipazione:

Le bici trasportabili sul treno da Pisa sono al massimo 10. E' possibile noleggiare 9 bici a pedalata assistita eMTB a Levanto da Cicli Raso (30€ al giorno per bici - sconto FIAB). E' possibile raggiungere autonomamente Levanto con bici e mezzo proprio. **Per partecipare è necessario compilare il modulo online <https://forms.gle/oW68kSLXbkYV78RS7>**. I posti sono limitati e saranno assegnati seguendo l'ordine temporale di invio del modulo. In ogni caso sarai contattato per dirti l'esito della richiesta (accettata o in lista d'attesa). **Non sarà ammesso alla gita chi si dovesse presentare il giorno della partenza senza aver ricevuto la conferma.**

E' necessario presentarsi alla partenza provvisti di biglietto ferroviario A/R per Levanto e supplemento bici (1,5 €) per chi porta la propria bici. Essa deve essere in buono stato, con camera d'aria di scorta o kit di riparazione. La gita è riservata ai soci FIAB e come al solito sarà possibile tesserarsi prima della partenza. Per ulteriori informazioni scrivere a: **Mariano mariano@fiabpisa.it o Marco marco@fiabpisa.it**.