



comune di
PRATO



PAROLE & PEDALI 2023

LE CICLOVIE NELLA PIANA FI-PO-PT

Il tradizionale incontro delle associazioni Fiab della Toscana in questo anno 2023 si terrà nella città di Prato. Al centro dell'evento, sia per le pedalate che per le parole ci saranno le ciclovie di interesse Regionale ed in particolare quelle che attraversano la piana FI-PO-PT.

Programma:

SABATO 7 OTTOBRE

Ore 10,00: Ritrovo a Prato in P.zza del Comune

Ore 10.15: partenza della pedalata lungo il percorso della superciclostrada Firenze-Prato. Percorreremo le tratte di recente ultimazione (Lotti 8 e 7) in direzione Firenze. Proseguiremo lungo strade ordinarie fino a ricongiungersi con il tratto già esistente nel Comune di Sesto Fiorentino. Sosta Pranzo. Rientro a Prato per le ore 16,30.

Ore 16.45: Incontro nel Salone Consiliare del Comune di Prato sul tema "Le Ciclovie Regionali nell'Area Metropolitana Firenze Prato Pistoia"

Ore 20,00: Cena conviviale

DOMENICA 8 OTTOBRE

Ore 9.10: Ritrovo di partecipanti in Piazza del Comune

Ore 9.30: Partenza pedalata lungo il tracciato della Ciclovia del Sole in direzione Pistoia. Da Prato a Montemurlo, Montale, lungo i vivai fino a Pistoia. Soste per visite/incontri lungo il percorso. Pranzo libero in centro a Pistoia. Dopo la sosta rientro a Prato.

Ore 17,30 Chiusura ciclo raduno con baci e saluti

Tutti i percorsi sono di facile percorribilità. Potremo trovare solo brevi tratti di sterrato.



Fiab Prato – Via Firenze, 253 – 59100 Prato

info@fiabprato.it

C.F. 92046840481



comune di
PRATO



COME ARRIVARE A PRATO

In bicicletta:

Dalla ciclopista dell'Arno, all'altezza della stazione di San Donnino prendere per San Mauro a Signa, San Piero a Ponti, Campi Bisenzio, Capalle, Prato.

Da Firenze Rifredi e Sesto, ciclabile di Sesto fino a Settimello, Calenzano, La Querce, Prato.

Da Pistoia, strade secondarie tra i vivai zona Chiesina Montalese poi Montale, Montemurlo, Prato.

In Treno: Da Firenze, scendere alla Stazione Centrale oppure a Prato Porta al Serraglio (quest'ultima a ridosso del Centro Storico).

In Auto: Autostrada A11, uscita Prato Est, poi SS 719 in direzione centro. Parcheggio consigliato: Presso l'hotel oppure in via Arcivescovo Martini, a pagamento ma a ridosso delle mura del centro storico.



Fiab Prato – Via Firenze, 253 – 59100 Prato

info@fiabprato.it

C.F. 92046840481



comune di
PRATO



FIAB
Federazione Italiana
Ambiente e Bicicletta



LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Prato dispone di un numero limitato di strutture ricettive anche se di varia categoria. Abbiamo optato per la libertà assoluta nella sistemazione alberghiera. A seguire consigliamo comunque una delle strutture elencate che dispongono di spazi sicuri per la rimessa delle biciclette e che sono in prossimità del Centro Storico. Nella prenotazione, fare riferimento a Fiab Prato come segnalatore della struttura.

- Art Hotel Milano, via Tiziano, 15 - Prato. Tel. 0574 23371 - info@arthotel-milano.it - <http://www.arthotel-milano.it/>
Si affaccia sul lungofiume Bisenzio riva opposta alla Stazione Centrale da cui dista 200 mt c.a.
- Hotel President Prato, via Simintendi, 20 – Prato – Tel. 0574 30251 - info@hotelpresidentprato.com
<http://www.hotelpresidentprato.com> E' collocato in prossimità della City. Dista circa 400 mt dalla Stazione Centrale.

ATTENZIONE!

In entrambi, al momento della prenotazione, chiarire la tipologia di colazione richiesta.





comune di
PRATO



NOLEGGIO BICICLETTE

Per noleggio bici in loco segnaliamo il seguente operatore in quanto prossimo al centro storico:

- Cicli Coppini dal 1948, via Franchi, 12 – 59100 Prato. Telefono 0574 605152,
Sono noleggiabili solo “city bike” con cambio a 6 rapporti. Le biciclette sono comunque idonee ai facili percorsi della due giorni. **Costo noleggio € 10 al giorno**. Ritiro in negozio dalle ore 9. Il negozio dista circa 300 mt dalla stazione FS di Prato Porta al Serraglio. E’ possibile fare la riconsegna il lunedì, comunicando e concordando con l’hotel dove si pernotta.





comune di
PRATO



LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1. **Formula completa di 2 giorni € 65** Comprende: Iscrizione alle pedalate di sabato e domenica, pranzo e cena del sabato.
2. **Formula sabato € 60** Comprende: Iscrizione, pranzo, cena del sabato.
3. **Formula sabato senza cena € 25** Comprende: Iscrizione e pranzo.
4. **Formula cena sabato € 35** con questa formula è possibile prenotare la cena conviviale del sabato.
5. **Formula domenica € 5** Comprende solo l'Iscrizione.

LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno aperte dal **01/09/2023** e si chiuderanno il **02/10/2023**, max **50 posti**. Saranno accettate esclusivamente via internet.

Per iscriversi compilare il modulo: <https://forms.gle/cuvyUJEktq81k67c6>

Al momento dell'iscrizione occorre indicare, nel modulo on-line, anche gli estremi dell'avvenuto versamento dell'importo corrispondente alla formula prescelta, con bonifico bancario COD IBAN:

IT74C0892221501000000705088 intestato a Fiab Prato con causale "Parole & Pedali 2023 "nome e cognome del/i partecipante/i e formula 1-2-3-4"

L'iscrizione sarà considerata ad ogni effetto autodenuncia di idoneità fisica; inoltre è **OBBLIGATORIO** il tesseramento Fiab 2023. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone o cose che si dovessero verificare durante la manifestazione.

Per ulteriori info, scrivete a info@fiabprato.it inserendo nell'oggetto della e-mail il "Parole & Pedali 2023".