

domenica 12 marzo 2023

Da Pisa ai 4 Venti (Molina di Quosa)



Programma:

9:30 ritrovo a Pisa in Piazza dell'Arcivescovado

9:45 partenza per i 4 Venti.

Pranzo alla Trattoria dei 4 Venti su prenotazione (cucina casalinga al prezzo di circa 18 euro per due primi, dolce, acqua, vino, caffè) o libero.

Rientro previsto per le ore 16 circa.

Il percorso è lungo 38/40Km, con un dislivello totale di circa 480 metri, su strada asfaltata e brevi tratti sterrati; giunti a Molina Bassa inizia la salita lunga circa 8Km e a tratti impegnativa, pertanto il giro non è adatto a persone che soffrono la salita . Per tutti i partecipanti è necessario presentarsi con bici in buono stato, camera d'aria di scorta e freni buoni. Abbigliamento consigliato: vestirsi a cipolla, portarsi abbigliamento di ricambio, una maglia calda e un antivento per la discesa (in salita si suda e in discesa è bene essere più coperti!).

La gita è riservata ai soci FIAB e sarà possibile associarsi o rinnovare l'adesione a FIAB Pisa prima della partenza. L'iscrizione alla gita va effettuata entro venerdì 10 marzo, compilando il modulo all'indirizzo www.fiabpisa.it/quattroventi.htm specificando la prenotazione per il pranzo ed eventuali allergie .

**Per informazioni è possibile contattare:
Andrea 334 8495271 o Dalia 339 2060767.**

In caso di pioggia la gita verrà rinviata.